1к
5д пед

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

13.11.2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Зеленый горошек конс.	60	1,88	1,98	4,2	46,72	18-40
2	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33	11-98
3	котлета Школьная.	90	13,77	9,9	11,97	191,7	41-34
4	Картофельное пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	12-84
5	Напиток из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7-98
6	Хлеб ржано пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		760	27,24	23,75	108,38	713,73	100-18

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1.	Зеленый горошек конс	100	3,13	3,3	7,0	77,87	28-30
2	Свекольник.	250	1,93	6,34	10,05	104,16	16-38
3	котлета Школьная.	120	18,36	13,2	15,96	255,6	67-09
4	Картофельное пюре.	200	4,26	8,08	31,06	213,94	17-00
5	Напиток из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7-98
6	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		930	34,54	31,66	124,95	883,14	144-39

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова